Календарно-тематический план педагогов клуба «Гранд» МБУДО «ЦДТ пос. Дербышки» с 6 апреля 2020 г.

Номер	Тема и ресурс	Форма проведения	Задания для	Сроки	Форма сдачи
занятия,	Сайт, урок на	(рассылка заданий,	детей	выполнени	заданий
дата	образовательной	видеоконференция	(решить	я работы	(телефон,
дата	платформе, облако,	и т.д.).	примеры,	и рассты	почта и т.д.)
	соц. сеть, гоотако,	и 1.д.ј.	написать		почта и т.д.)
	skype. и т.д)		конспект,		
	sкурс. и т.д <i>)</i>		ответить		
			на вопросы и		
			*		
			выучить		
			песню,		
			выучить		
	10		движения)		
		арно-тематический п. бъединение «Занимато			
		с 6 апреля		ainka//	
1 группа		F			
6.04.20	Мини-проект	Видеоконференция	Выполнить	8.04.2020	Выполненную
	«СУБД»		практическу		практическую
	Платформа для		ю работу		работу
	видеоконференций		создания		отправить на
	Zoom.		презентации		электронную
			«СУБД»		почту.
			, ,		Телефон
					89179324543,
					эл. почта
					olga.azizova.65
					@mail.ru,
					WhatsApp
					(видео-связь,
					консультация).
					консультация).
8.04.20	Защита мини-	Видеоконференция	Исправить	8.04.2020	Выполненную
0.020	проекта Платформа	2 mg en en q ep en g.m	допущенные	0.02020	работу
	для		ошибки в		отправить на
	видеоконференций		проекте		электронную
	Zoom.		проскто		почту. Телефон
	Zoom.				89179324543,
					эл. почта
					olga.azizova.65
					@mail.ru,
					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
					WhatsApp
					(видео-связь,
					консультация).
13.04.20	Алгоритм. Свойства	Рассылка заданий	Выполнить	15.04.2020	Результаты
15.01.20	алгоритмов	т ассына задании	он-лайн тест	10.01.2020	тестирования
	http://lbz.ru/metodist/		https://onlinet		отправить на
	authors/informatika/3		estpad.com/h		эл. почту
	/eor8.php		pbitemev53jy		olga.azizova.65
	http://school-		ponemevaajy		@mail.ru
					eman.ru
	collection.edu.ru/cata				
	log/res/ef6533fd-				
	06d1-4b38-9498-				
15.04.20	ac58430f845e/?inter	Вилеоконфоролица	Выполнить	20.04.2020	Результем т
13.04.20	Координаты. http://lbz.ru/metodist/	Видеоконференция	он-лайн тест	20.04.2020	Результаты
	authors/informatika/3				тестирования
	aumors/imormatika/3		https://online		отправить на

	/eor8.php Платформа для видеоконференций Zoom.		testpad.com/h pcklvdyqphd k		эл. почту olga.azizova.65 @mail.ru
2 группа					
7.04.20	Вычисление суммы всех чисел Фибоначчи Платформа для видеоконференций Zoom.	Рассылка заданий по WhatsApp	Составить блок-схему и написать программу задание отправленно е по whats App	9.04.2020	Выполненную практическую работу отправить на электронную почту olga.azizova.65 @mail.ru Телефон 89179324543 WhatsApp (видео-связь, консультация).
9.04.20	Вычисление суммы всех чисел Фибоначчи. Платформа для видеоконференций Zoom.	Рассылка заданий WhatsApp	Выполнить он-лайн тест https://onlinet estpad.com/h mq6uzx3qtqq у	10.04.2020	Результаты тестирования отправить на эл. почту olga.azizova.65 @ mail.ru
10.04.20	Обнуление строк матрицы, содержащих отрицательные элементы. http://pinskolimp.blogspot.com/p/51-52.html	Рассылка заданий WhatsApp	Составить блок-схему и написать программу задание отправленно е по whats App	14.04.2020	Выполненную практическую работу отправить на электронную почту olga.azizova.65 @mail.ru Телефон 89179324543 WhatsApp (видео-связь, консультация).
14.04.20	Интернет-сервисы. http://www.lbz.ru/met odist/authors/informati ka/3/eor9.php	Рассылка заданий https://resh.edu.ru/s ubject/lesson/3051/tr ain/#188223	Ознакомиться с материалами содержащим ися в презентации http://www.lb z.ru/metodist/authors/infor matika/3/eor9 .php, ответить на вопросы интерактивн ого теста http://www.lb z.ru/metodist/authors/infor	16.04.2020	Выполненную практическую работу отправить на электронную почту olga.azizova.65 @mail.ru Телефон 89179324543 WhatsApp (видео-связь, консультация).

	1			T	1
16.04.20	Сетевой этикет Платформа для видеоконференций Zoom. http://www.fio.vrn.ru/ 2005/6/7.htm	Видеоконференция	matika/3/eor9 .php Выполнить работу https://resh.e du.ru/subject/ lesson/3051/c ontrol/1/#188 231 Конспект по статье http://www.f io.vrn.ru/20 05/6/7.htm	17.04.2020	Отправить конспект на электронную почту olga.azizova.65 @mail.ru Телефон 89179324543 WhatsApp (видео-связь, консультация).
17.04.20	Безопасность в Интернете Платформа для видеоконференций Zoom.	Видеоконференция	Подготовить сообщения, обсудить вопросы в ходе видеоконфер енции в приложении ZOOM.	21.04.2020	Ответить на вопросы в ходе видеоконферен ции в приложении ZOOM.
1.2	_	 	йцева В.А.	 гия «Буратино	<u> </u> »
1,2 групп 6.04.20	ы Математика: числовой отрезок, измерение массы. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить задание в рабочей тетради	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
8.04.20	Развитие речи: Звук и буква Ц.	Рассылка заданий	№15. Выполнить задание в рабочей тетради №46.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
8.04.20	Математика: решение логических задач на сложение и вычитание. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить задание в рабочей тетради №16.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
10,04	Развитие речи: звуки и буквы Ц_С. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить задание в рабочей тетради №47.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

13.04	Математика:	Рассылка заданий	Выполнить	До	Телефон,
	пространственные		задание в	следующего	WhatsApp
	фигуры: шар куб		рабочей	занятия	
	параллелепипед. Телефон, WhatsApp.		тетради №17.		
15.04	Развитие речи: звуки	Рассылка заданий	Выполнить	До	Телефон,
13.04	и буквы Ц Ч.	т ассылка задании	задание в	следующего	WhatsApp
	Телефон, WhatsApp.		рабочей	занятия	, interipp
	T , III		тетради		
			№47.		
15,04	Математика:	Рассылка заданий	Выполнить	До	Телефон,
	решение логических		задание в	следующего	WhatsApp
	задач.		рабочей	занятия	
	Телефон, WhatsApp.		тетради		
17.04	Doopyeryo novy prvit u	Рассылка заданий	№18. Выполнить	По	Такафан
17.04	Развитие речи: звук и буква Г.	Рассылка задании	задание в	До следующего	Телефон, WhatsApp
	Телефон, WhatsApp.		рабочей	занятия	vv nats/ tpp
	resteposi, whatsripp.		тетради	Запити	
			№48.		
20.04	Математика:	Рассылка заданий	Выполнить	До	Телефон,
	решение логических		задание в	следующего	WhatsApp
	задач, объем.		рабочей	занятия	
	Телефон, WhatsApp		тетради		
21.04		D	№19.		TD 1
21.04	Развитие речи: звук и буква Г.	Рассылка заданий	Выполнить	До	Телефон, WhatsApp
	Телефон, WhatsApp		задание в рабочей	следующего занятия	wnatsApp
	Testepon, WhatsApp		тетради №48	запитии	
			и №49.		
22.04	Математика:	Рассылка заданий	Выполнить	До	Телефон,
	решение логических		задание в	следующего	WhatsApp
	задач.		рабочей	занятия	
	Телефон, WhatsApp.		тетради		
24 04		D	№20.		TD 1
24 .04	Развитие речи: звуки	Рассылка заданий	Выполнить	До	Телефон,
	Г-К. Телефон, WhatsApp.		задание в рабочей	следующего занятия	WhatsApp
	телефон, учинать дрр.		тетради	запитии	
			№49.		
27.04	Математика:	Рассылка заданий	Выполнить	До	Телефон,
	решение логических		задание в	следующего	WhatsApp
	задач, время		рабочей	занятия	_
	Телефон, WhatsApp.		тетради		
20.04	D.	D. "	№21.	п	TD 1
29.04	Развитие речи: звук и	Рассылка заданий	Выполнить	До	Телефон,
	буква 3. Телефон, WhatsApp.		задание в	следующего	WhatsApp
	телефон, wnatsApp.		рабочей тетради	занятия	
			№50.		
29.04	Математика:	Рассылка заданий	Выполнить	До	Телефон,
	соотношение		задание в	следующего	WhatsApp
	предметов с цифрой,		рабочей	занятия	
	решение примеров.		тетради		
	Телефон, WhatsApp.		№22.		

Календарно-тематический план школы развития «Буратино» Педагог Калинина Н.Н. «Акварельки». С 6 апреля 2020 г.

1, 2 групп 06.04.20	Детское кафе.	Рассылка заданий	Выполнить	До	Телефон,
OO.OT.20	Посуда. (Живопись) Ссылка на сайт https://nsportal.ru/k alinina-natalya-nikolaevna)	т иссылка задапии	работу по теме.	следующег о занятия	WhatsApp
08.04.20	Посуда. Аппликация. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/k alinina-natalya-nikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	До следующег о занятия.	Телефон, WhatsApp
10.04.20	Мебель. (Пластилиновая живопись). Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalyanikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	До следующег о занятия	Телефон, WhatsApp
13.04.20	Мебель. (Аппликация). Ссылка на сайт https://nsportal.ru/k alinina-natalya-nikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующег о занятия.	Телефон, WhatsApp
15.04.20	А у нас на столе! (Живопись). Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalyanikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующег о занятия	Телефон, WhatsApp
17.04.20	А у нас на столе! (Аппликация). Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalyanikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующег о занятия	Телефон, WhatsApp
20.04.20	А у нас на столе! (Лепка). Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalyanikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующег о занятия	Телефон, WhatsApp
22.04.20	Портрет. (Аппликация). Ссылка на сайт https://nsportal.ru/k alinina-natalya-	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующег о занятия	Телефон, WhatsApp

	nikolaevna				
24.04.20	Портрет.	Рассылка заданий	Выполнить	До	Телефон,
	(Пластилиновая		работу по	следующег	WhatsApp
	живопись.)		теме	о занятия	
	Ссылка на сайт				
	https://nsportal.ru/k				
	<u>alinina-natalya-</u>				
	<u>nikolaevna</u>				
27.04.20	Автопортрет.	Рассылка заданий	Выполнить	До	Телефон,
	(Графика).		работу по	следующег	WhatsApp
	Ссылка на сайт		теме	о занятия	
	https://nsportal.ru/k				
	<u>alinina-natalya-</u>				
	<u>nikolaevna</u>				
29.04.20	Моя семья.	Рассылка заданий	Выполнить	До	Телефон,
	Ссылка на сайт		работу по	следующег	WhatsApp
	https://nsportal.ru/k		теме	о занятия.	
	<u>alinina-natalya-</u>				
	<u>nikolaevna</u>				

Календарно-тематический план школы развития «Буратино» Педагог Рыжкова А.В. «English for kids» С 6 апреля 2020 г.

6.04.20	«Одеваемся по- летнему» https://resh.edu.ru/sub ject/lesson/4210/	Рассылка заданий	Выполнить проверочны е задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
8.04.20	«Время обеда» https://resh.edu.ru/subj ect/lesson/3515/	Рассылка заданий	Изучить конспект	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
10.04.20	«Время обеда» https://resh.edu.ru/su bject/lesson/3515/	Рассылка заданий	Выполнить тренировоч ные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
13.04.20	«Время обеда» https://resh.edu.ru/su bject/lesson/3515/	Рассылка заданий	Выполнить проверочны е задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
15.04.20	«Время обеда» https://resh.edu.ru/su bject/lesson/3515/	Рассылка заданий	Изучить презентаци ю	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
17.04.20	«Время обеда» https://resh.edu.ru/su bject/lesson/3515/	Рассылка заданий	Выполнить тренировоч ные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

2 группа

6.04.20	«Время обеда» https://resh.edu.ru/subj ect/lesson/3515/	Рассылка заданий	Выполнить проверочны е задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
8.04.20	«Время обеда» https://resh.edu.ru/subj ect/lesson/3515/	Рассылка заданий	Изучить конспект	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
10.04.20	«Время обеда» https://resh.edu.ru/su bject/lesson/3515/	Рассылка заданий	Выполнить тренировоч ные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
13.04.20	«Время обеда» https://resh.edu.ru/su bject/lesson/3515/	Рассылка заданий	Выполнить проверочны е задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
15.04.20	«Подводный мир» https://resh.edu.ru/su bject/lesson/4211/	Рассылка заданий	Изучить презентаци ю	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
17.04.20	«Подводный мир» https://resh.edu.ru/su bject/lesson/4211/	Рассылка заданий	Выполнить тренировоч ные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
1 группа	Календа	рно-тематический пл Изостудия С 6 апрел	«Радуга»	лининой Н.Н.	
06.04.20	«Ночной город» (ссылка на сайт https://nsportal.ru/k alinina-natalya-nikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	До следующег о занятия	Телефон WhatsApp
08.04.20	Контраст света и тени. «Под водой». (ссылка на сайт https://nsportal.ru/k alinina-natalya-nikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	Два урока	Телефон, WhatsApp
09.04.20	Контраст света и тени. «Под водой». (Продолжение темы) (ссылка на сайт https://nsportal.ru/k alinina-natalyanikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	До следующег о занятия	Телефон, WhatsApp
13.04.20	Черное и белое. 3D изображения. (ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalyanikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	Два урока.	Телефон, WhatsApp

15.04.20	Черное и белое. 3D изображения. (Продолжение работы) Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalyanikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующег о занятия	Телефон, WhatsApp
16.04.20	«Кот». Графическая работа. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalyanikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующег о занятия	Телефон, WhatsApp
20.04.20	«Кот». Графическая работа. (Продолжение темы) Ссылка на сайт https://nsportal.ru/k alinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующег о занятия	Телефон, WhatsApp
22.04.20	Ритм и движение. Композиция как ритм пятен. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/k alinina-natalya-nikolaeyna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующег о занятия	Телефон, WhatsApp
23.04.20	Варианты ритмических пятен для передачи движения в композиции. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/k alinina-natalyanikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующег о занятия	Телефон, WhatsApp
27.04.20	«Бег по кругу» Ссылка на сайт https://nsportal.ru/k alinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующег о занятия	Телефон, WhatsApp
29.04.20	«Птицы прилетели» Ссылка на сайт https://nsportal.ru/k alinina-natalyanikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	Два урока	Телефон, WhatsApp

30.04.20	«Птицы прилетели» Ссылка на сайт https://nsportal.ru/k alinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующег о занятия	Телефон, WhatsApp
2 группа					
06.04.20	«Ночной город» (ссылка на сайт https://nsportal.ru/k alinina-natalya- nikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	До следующег о занятия	Телефон WhatsApp
08.04.20	Контраст света и тени. «Под водой». (ссылка на сайт https://nsportal.ru/k alinina-natalyanikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	Два урока	Телефон, WhatsApp
09.04.20	Контраст света и тени. «Под водой». (Продолжение темы) (ссылка на сайт https://nsportal.ru/k alinina-natalya-nikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	До следующег о занятия	Телефон, WhatsApp
13.04.20	Черное и белое. 3D изображения. (ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalyanikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	Два урока.	Телефон, WhatsApp
15.04.20	Черное и белое. 3D изображения. (Продолжение работы) Ссылка на сайт https://nsportal.ru/k alinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующег о занятия	Телефон, WhatsApp
16.04.20	«Кот». Графическая работа. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalyanikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующег о занятия	Телефон, WhatsApp
20.04.20	«Кот». Графическая работа.	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующег о занятия	Телефон, WhatsApp

	(Пестопичима		1		T
	(Продолжение				
	темы) Ссылка на сайт				
	https://nsportal.ru/k				
	alinina-natalya- nikolaevna				
22.04.20		Вологинко по ногини	Выполнить	До	Телефон,
22.04.20	Ритм и движение.	Рассылка заданий		, ,	Телефон, WhatsApp
	Композиция как		работу по	следующег	wnatsApp
	ритм пятен. Ссылка на сайт		теме	о занятия	
	https://nsportal.ru/k				
	alinina-natalya-				
23.04.20	nikolaevna Domyovay	Da aay ушууа па шаууууй	Выполнить	По	Татафах
23.04.20	Варианты	Рассылка заданий		До	Телефон,
	ритмических		работу по	следующег	WhatsApp
	пятен для		теме	о занятия	
	передачи				
	движения в				
	композиции.				
	Ссылка на сайт				
	https://nsportal.ru/k				
	alinina-natalya-				
	<u>nikolaevna</u>				
27.04.20	«Бег по кругу»	Рассылка заданий	Выполнить	До	Телефон,
20	Ссылка на сайт	т ассыяка задании	работу по	следующег	WhatsApp
	https://nsportal.ru/k		теме	о занятия	, , maisr ipp
	alinina-natalya-				
	nikolaevna				
29.04.20	«Птицы	Рассылка заданий	Выполнить	Два урока	Телефон,
	прилетели»		работу по	71	WhatsApp
	Ссылка на сайт		теме		I I
	https://nsportal.ru/k				
	alinina-natalya-				
	nikolaevna				
30.04.20	«Птицы	Рассылка заданий	Выполнить	До	Телефон,
	прилетели»		работу по	следующег	WhatsApp
	Ссылка на сайт		теме	о занятия	1 1
	https://nsportal.ru/k				
	alinina-natalya-				
	nikolaevna				
		трно-тематический пл			•
		«Excellent!» (ан)	
1 my man		С 6 апрел	я 2020 г.		
1группа 6.04.20	Животные в	Рассылка заданий	Изучить	До	Телефон,
0.07.20		т ассылка задании	1	следующего	± '
	зоопарке.		видео	занятия	WhatsApp
	Вопросы: Is it a/an?			3	
	https://resh.edu.ru/sub				
	ject/lesson/655/				
7.04.20	Животные в	Рассылка заданий	Выполнить	До	Телефон,
. •	зоопарке. Вопросы:	, ,	тренировоч	следующего	WhatsApp
	Is it a/an?		ные задания	занятия	1,111101 1
	https://resh.edu.ru/su		по задания		
	integration in the integral in	<u> </u>	<u>I</u>	<u> </u>	1

	bject/lesson/655/				
8.04.20	Животные в зоопарке. Вопросы: Is it a/an? https://resh.edu.ru/subject/lesson/655/	Рассылка заданий	Выполнить проверочны е задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
9.04.20	Животные в зоопарке. Алфавит. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4170/start/	Рассылка заданий	Изучить конспект	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
13.04.20	Животные в зоопарке. Алфавит. https://resh.edu.ru/su bject/lesson/4170/sta rt/	Рассылка заданий	Выполнить тренировоч ные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
14.04.20	Test Time Прощание с героями учебника. Прощания. Выражение радости и печали. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4092/start/	Рассылка заданий	Изучить презентаци ю	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
15.04.20	Test Time Прощание с героями учебника. Прощания. Выражение радости и печали. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4092/start/	Рассылка заданий	Выполнить тренировоч ные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
16.04.20	Прощание с героями учебника. Приключения. Игры. Глагол «to be» 1 лица ед.ч.: I'm (happy). Повторение. Названия цветов. https://resh.edu.ru/su	Рассылка заданий	Выполнить проверочны е задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

Календарно-тематический план педагога Абаскиной Влады Глебовны Студии Современных Спортивных и Эстрадных танцев «АССОРТИ». Основы гимнастики. С 6 апреля 2020 г.

6.04.20	Одиночные связки. ОФП. Стретчинг.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения	1 день	Телефон, WhatsApp и в
	Телефон, WhatsApp		упражнения для		VK
	ивVK		растяжки и		https://vk.com/d
	https://vk.com/dancesh		-		anceshowassorti
	<u>owassorti</u>		упражнения по ОФП.		
			Соединить		
			3 элемента		
			стретчинга		
			в одну		
			связку.		
8.04.20	ОФП. Элементы	Рассылка заданий	Выполнить	1 день	Телефон,
	легкой атлетики.		упражнения		WhatsApp
	СФП. Прыжки в		для растяжки		
	группировках.		И		
	Телефон, WhatsApp.		упражнения		
			по ОФП.		
			Выполнить		
			бег на месте		
			5 мин и		
			прыжки под		
			себя 20 раз		
			по 3		
9.04.20	СФП. Силовая	Рассылка заданий	подхода. Выполнить	1 день	Телефон,
9.04.20	подготовка.	гассылка задании		1 день	WhatsApp и в
	Телефон, WhatsApp		упражнения для растяжки		VK VK
	и в VK		и для растяжки		https://vk.com/d
	https://vk.com/dancesh		упражнений		anceshowassorti
	owassorti		по ОФП.		dicesiio wassorti
	<u>o wassorti</u>		Выполнить		
			силовой		
			комплекс 1.		
11.04.20	СФП. Развитие	Рассылка заданий	Выполнить	1 день	Телефон,
	гибкости.		упражнения		WhatsApp
	Телефон, WhatsApp.		для растяжки		
			И		
			упражнения		
			по ОФП.		
			Выполнить		
			различные		
			виды		
			наклонов и		
12.04.20	СФП. Передвижение	Рассылка заданий	мостов. Выполнить	1 день	Телефон,
14.04.40	в мостах.	т ассылка задании	упражнения	1 депь	WhatsApp и в
	Телефон, WhatsApp		для растяжки		VK VK
	и в VK		и для растяжки		https://vk.com/d
	https://vk.com/dancesh		упражнения		anceshowassorti
	owassorti		по ОФП.		
			Выполнить		
			мосты и		
			передвижени		
			я по 2 шага в		
			4 стороны.		
13.04.20	СФП. Силовая	Рассылка заданий	Выполнить	1 день	Телефон,
	подготовка.		упражнения		WhatsApp
	Телефон, WhatsApp.		для растяжки		
			И		
			упражнения		

			ОФП		1
			по ОФП.		
			Выполнить силовой		
			комплекс 2.		
15.04.20	СФП. Развитие	Рассылка заданий	Выполнить	1 день	Телефон,
13.04.20	статических усилий.	Гассылка задании	упражнения	1 день	WhatsApp и в
	Телефон, WhatsApp		для растяжки		VK
	и в VK		и для растяжки		https://vk.com/o
	https://vk.com/dancesh		упражнения		anceshowassort
	owassorti		по ОФП.		dicesilo wassor
	OWESSOLL		Выполнить		
			упражнения		
			на		
			удержание.		
16.04.20	СФП. Вестибулярная	Рассылка заданий	Выполнить	1 день	Телефон,
	устойчивость.		упражнения	- 7	WhatsApp
	Подготовка.		для растяжки		
	Телефон, WhatsApp.		И		
			упражнения		
			по ОФП		
			Выполнить		
			стойки у		
			стены.		
18.04.20	Одиночные связки.	Рассылка заданий	Выполнить	1 день	Телефон,
	ОФП. Стретчинг.		упражнения		WhatsApp
	Телефон, WhatsApp.		для растяжки		
			И		
			упражнения		
			по ОФП		
			Соединить 4		
			элемента		
			гимнастики в		
			этюд.		
19.04.20	Разминка. Стретчинг.	Рассылка заданий	Выполнить	1 день	Телефон,
	Равновесие.		упражнения		WhatsApp
	Телефон, WhatsApp		для растяжки		
			И		
			упражнения		
			по ОФП.		
			Выполнить		
			вертикальны		
			е шпагаты		
	_	атический план педа			
	Студия Совре	менных Спортивных		анцев «ACCOI	РТИ»
		с 5 апрел	я 2020 г.		
<u>1 группа</u>	ODT	D ~	D	п	TD 1
6.04.20	ОЭТ, упражнения на	Рассылка заданий	Выполнить	До	Телефон,
	ритмичность и		упражнения	следующего	WhatsApp
	скорость. Базовые		для растяжки	занятия	
	элементы Техно.		И		
	Танцевальные		упражнения		
	Композиции.		ОФП		
	Телефон, WhatsApp.		Выполнить		
			базовые		
			шаги техно в		
			сочетании со		
			скобками		
0.04.20	OOT	December	рук	По	T1
9.04.20	ОЭТ, упражнения на	Рассылка заданий	Выполнить	До	Телефон,
	внимание. Работа рук		упражнения	следующего	WhatsApp
	İ	Î.	Ì	Í.	Ĭ.

	и ног в Техно.		для растяжки	занятия	
	Танцевальные		И		
	композиции.		упражнения		
	Телефон, WhatsApp.		ОФП		
			Выполнить		
			шаг крест		
			одновременн		
			ос		
			вращением		
			рук в логтях		
13.04.20	ОЭТ, упражнения на	Рассылка заданий	Выполнить	До	Телефон,
	гибкость в Хаусе,		упражнения	следующего	WhatsApp
	волны. Танцевальные		для растяжки	занятия	, , maisr ipp
	композиции.		и	Запития	
	Телефон, WhatsApp.		упражнения		
	restepon, whatsripp.		ОФП		
			Выполнить		
			волны		
			корпуса в		
			стороны и		
			впереди		
			назад		
16.04.20	ОЭТ, упражнения на	Рассылка заданий	Выполнить	До	Телефон,
	ритмичность в Хип-		упражнения	следующего	WhatsApp
	Хопе. Базовые		для растяжки	занятия	
	движения ногами.		И		
	Танцевальные		упражнения		
	композиции.		ОФП		
	Телефон, WhatsApp.		Выполнить		
	1 , 11		базовые		
			шаги в хопе		
			и прыжки ив		
			и прыжки «в		
			сторону		
			_		
2 группа			сторону		
	ФР Хип-Уоп-	Рассынка за паний	сторону вместе»	Ло	Тепефои
	ФР, Хип-Хоп:	Рассылка заданий	сторону вместе»	До	Телефон,
	основные слайд,	Рассылка заданий	сторону вместе» Выполнить упражнения	следующего	Телефон, WhatsApp
	основные слайд, шаги, ОФП.	Рассылка заданий	сторону вместе» Выполнить упражнения для растяжки		_
	основные слайд,	Рассылка заданий	сторону вместе» Выполнить упражнения для растяжки и	следующего	_
	основные слайд, шаги, ОФП.	Рассылка заданий	вместе» Выполнить упражнения для растяжки и упражнения	следующего	_
	основные слайд, шаги, ОФП.	Рассылка заданий	вместе» Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП	следующего	_
	основные слайд, шаги, ОФП.	Рассылка заданий	выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить	следующего	_
	основные слайд, шаги, ОФП.	Рассылка заданий	выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить основные	следующего	_
	основные слайд, шаги, ОФП.	Рассылка заданий	выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить	следующего	_
6.04.20	основные слайд, шаги, ОФП.	Рассылка заданий	выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить основные	следующего	WhatsApp
2 группа 6.04.20 9.04.20	основные слайд, шаги, ОФП.	Рассылка заданий Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить основные слайды и	следующего	_
6.04.20	основные слайд, шаги, ОФП. Телефон, WhatsApp.		Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить основные слайды и шаги в хопе	следующего занятия	WhatsApp
6.04.20	основные слайд, шаги, ОФП. Телефон, WhatsApp. ФР, Паппинг:		Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить основные слайды и шаги в хопе Выполнить упражнения	следующего занятия До	WhatsApp Телефон,
6.04.20	основные слайд, шаги, ОФП. Телефон, WhatsApp. ФР, Паппинг: фиксация, гимнастика.		выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить основные слайды и шаги в хопе Выполнить	следующего занятия До следующего	WhatsApp Телефон,
6.04.20	основные слайд, шаги, ОФП. Телефон, WhatsApp. ФР, Паппинг: фиксация,		Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить основные слайды и шаги в хопе Выполнить упражнения для растяжки и	следующего занятия До следующего	WhatsApp Телефон,
6.04.20	основные слайд, шаги, ОФП. Телефон, WhatsApp. ФР, Паппинг: фиксация, гимнастика.		Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить основные слайды и шаги в хопе Выполнить упражнения для растяжки и упражнения	следующего занятия До следующего	WhatsApp Телефон,
6.04.20	основные слайд, шаги, ОФП. Телефон, WhatsApp. ФР, Паппинг: фиксация, гимнастика.		Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить основные слайды и шаги в хопе Выполнить упражнения для растяжки и упражнения для растяжки и упражнения ОФП	следующего занятия До следующего	WhatsApp Телефон,
6.04.20	основные слайд, шаги, ОФП. Телефон, WhatsApp. ФР, Паппинг: фиксация, гимнастика.		Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить основные слайды и шаги в хопе Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить	следующего занятия До следующего	WhatsApp Телефон,
6.04.20	основные слайд, шаги, ОФП. Телефон, WhatsApp. ФР, Паппинг: фиксация, гимнастика.		Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить основные слайды и шаги в хопе Выполнить упражнения для растяжки и упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить фиксацию	следующего занятия До следующего	WhatsApp Телефон,
6.04.20	основные слайд, шаги, ОФП. Телефон, WhatsApp. ФР, Паппинг: фиксация, гимнастика.		выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить основные слайды и шаги в хопе Выполнить упражнения для растяжки и упражнения оФП Выполнить фиксацию рук и	следующего занятия До следующего	WhatsApp Телефон,
6.04.20	основные слайд, шаги, ОФП. Телефон, WhatsApp. ФР, Паппинг: фиксация, гимнастика.		выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить основные слайды и шаги в хопе Выполнить упражнения для растяжки и упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить фиксацию рук и корпуса и	следующего занятия До следующего	WhatsApp Телефон,
9.04.20	основные слайд, шаги, ОФП. Телефон, WhatsApp. ФР, Паппинг: фиксация, гимнастика. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить основные слайды и шаги в хопе Выполнить упражнения для растяжки и упражнения для растяжки и упражнения оФП Выполнить фиксацию рук и корпуса и головы	до следующего занятия до следующего занятия	WhatsАpp Телефон, WhatsАpp
9.04.20	основные слайд, шаги, ОФП. Телефон, WhatsApp. ФР, Паппинг: фиксация, гимнастика.		выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить основные слайды и шаги в хопе Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить фиксацию рук и корпуса и головы Выполнить	До следующего занятия До следующего занятия	WhatsАpp Телефон, WhatsАpp
6.04.20	основные слайд, шаги, ОФП. Телефон, WhatsApp. ФР, Паппинг: фиксация, гимнастика. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить основные слайды и шаги в хопе Выполнить упражнения для растяжки и упражнения для растяжки и упражнения оФП Выполнить фиксацию рук и корпуса и головы	до следующего занятия до следующего занятия	WhatsАpp Телефон, WhatsАpp

	T 1	1	T		
	Телефон, WhatsApp.		и упражнения ОФП Выполнить мини техно связки на 2		
			восьмёрки		
13.04.20	ФР, Диско: виды поворотов на одной ноге, силовой урок, стретчинг. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить повороты на одной ноге вперед и назад, связка 2	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
16.04.20	ФР, Хип-Хоп: элементы брейкинга, ОФП. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить элементы брейка беби фриз, 6 степ	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
18.04.20	ФР, разнообразие движений, клабденс, калланетика. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Протанцеват ь 1 мин импровиз из заданных движений	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
Ежеднев но	Практика современных танцевальных направлений. В инстаграмм @dansshowassorti	Рассылка заданий	Попробовать выполнить задание за презентёром	1 день	В инстаграмм @dansshowasso rti
3 группа					
6.04.20	ФР, скольжения, шафл, калланетика. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить скольжения, шафл,	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp.
9.04.20	ФР, Хип-Хоп: база слайд, степ. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp.

			и упражнения ОФП Выполнить базовые слайды,		
13.04.20	ФР, Паппинг: базафиксаций, гимнастика. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	степы. Выполнить упражнения для растяжки и упражнения	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp.
16.04.20	ФР V V ОФП	D	ОФП Выполнить: фиксации, связка робот	П	Tarahan
16.04.20	ФР, Хип-Хоп: ОФП, работа корпуса и рук. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить кач корпуса в 4 х проекциях и положения рук при каче.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp.
Ежеднев но	Практика современных танцевальных направлений. В инстаграмм @dansshowassorti	Рассылка заданий	Попробовать выполнить задание за презентёром.	1 день	В инстаграмм @dansshowasso rti
4 группа					
5.04.20	ФР, Хип-Хоп: повтор связок. Повтор танцевальных композиций. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить Повторить танец хаус	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/d anceshowassorti
6.04.20	ФР, Хаус: повтор и соединение связок. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Повторить связки в стиле хаус и соединить	1 день	Телефон, WhatsApp
9.04.20	ФР, слайд, степ, брейк, вальс в Хип- Хопе. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения	1 день	Телефон, WhatsApp

			ОФП		
			Выполнить		
			слайды,		
			степы,		
			брейквальс		
	ФР, Паппинг:	Рассылка заданий	Выполнить	1 день	Телефон,
	фиксация, ритм.		упражнения		WhatsApp и в
	Повтор танцевальных		для растяжки		VK
	композиций.		И		https://vk.com/d
	Телефон, WhatsApp		упражнения		anceshowassorti
	и в VK		ОФП		
	https://vk.com/dancesh		Выполнить		
4	<u>owassorti</u>		фиксации в		
			ритм.		
			Повторить		
12 0 1 20	1.D	- N	танец хопп1		m 1
	ФР, шаги Техно,	Рассылка заданий	Выполнить	1 день	Телефон,
	соединение мини		упражнения		WhatsApp
	связок, стретчинг.		для растяжки		
1	Телефон, WhatsApp.		И		
			упражнения		
			ОФП		
			Соединить		
			мини техно		
160420	± D V	T. V	связки 3 в 1	1	T 1
	ФР, силовой урок на	Рассылка заданий	Выполнить	1 день	Телефон,
	выносливость,		упражнения		WhatsApp
	стретчинг повтор		для растяжки		
	связок в стиле Хип-		И		
	Хоп.		упражнения		
	Телефон, WhatsApp.		ОФП		
			Выполнить		
			связки хип-		
			хоп		
10.04.20	#D 1	n v	композиций	1	T 1
	ФР, фризы, элементы	Рассылка заданий	Выполнить	1 день	Телефон,
	брейкинга в Хип-		упражнения		WhatsApp и в
	Хопе. Повтор		для растяжки		VK
	танцевальных		И		https://vk.com/d
	композиций.		упражнения		anceshowassorti
	Телефон, WhatsApp		ОФП		
	и в VK		Выполнить		
	https://vk.com/dancesh		фризы,		
2	<u>owassorti</u>		элементы		
			брейкинга		
			Повторить		
			танец хоп		
Emerge 1	Пастанута	Dogaryman and	нов 1	1	D *****
	Практика	Рассылка заданий	Попробовать	1 день	в инстаграмм
	современных		выполнить		@dansshowasso
	танцевальных		задание за		rti
	направлений		презентёром.		
	ведущих				
	танцевальных школ				
1 7	MODOLITI		1	1	
	России.				
	России. В инстаграмм @dansshowassorti				

5 группа

5.04.20	an v	n "	l p	1	T 1
5.04.20	ФР, двойные	Рассылка заданий	Выполнить	1 день	Телефон,
	повороты в Хаусе,		упражнения		WhatsApp и в
	стретчинг. Повтор		для растяжки		VK
	танцевальных композиций.		и упражнения		https://vk.com/d anceshowassorti
	Телефон, WhatsApp		ОФП		
	ивVK		Выполнить		
	https://vk.com/dancesh		двойные		
	<u>owassorti</u>		повороты в		
			Xayce		
			Повторить		
			танец «Руки		
7.04.20	ΦD	D ~	ноги»	1	T 1
7.04.20	ФР, скольжение,	Рассылка заданий	Выполнить	1 день	Телефон,
	повороты в шафле.		упражнения		WhatsApp
	Телефон, WhatsApp.		для растяжки		
			И		
			упражнения ОФП		
			Выполнить		
			скольжение,		
			повороты в		
			шафле		
10.04.20	ФР, слайд, степ,	Рассылка заданий	Выполнить	1 день	Телефон,
	брейк, вальс в Хип-		упражнения		WhatsApp
	Хопе.		для растяжки		
	Телефон, WhatsApp.		И		
			упражнения		
			ОФП		
			Выполнить		
			слайды,		
			степы хопа,		
			брейквальс в		
100100	10.00	7	Хип-Хопе.	4	m 1
12.04.20	ФР, Паппинг:	Рассылка заданий	Выполнить	1 день	Телефон,
	фиксация, ритм.		упражнения		WhatsApp и в
	Повтор танцевальных		для растяжки		VK
	композиций.		И		https://vk.com/d
	Телефон, WhatsApp		упражнения		anceshowassorti
	И в VK		ОФП		
	https://vk.com/dancesh		Выполнить		
	<u>owassorti</u>		фиксации		
			паппинга в		
			ритм. Повторить		
			танец		
			«Аэробическ		
			ая»		
14.04.20	ФР, степы в Техно	Рассылка заданий	Выполнить	1 день	Телефон,
11.01.20	увеличиваем	гасовина задании	упражнения	1 44110	WhatsApp
	скорость и соединяем		для растяжки		
	мини связки,		И		
	стретчинг.		упражнения		
	Телефон, WhatsApp		ОФП		
			Выполнить		
			соединение		
			мини техно		
	1				
			связок и		
			увеличить		

4= 0.1			T. D.	Ι	T
17.04.20	ФР, Диско: работа над поворотами на месте. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить повороты на месте в различных видах.	1 день	Телефон, WhatsApp
19.04.20	ФР, фризы, парте, элементы брейкинга в Хип-Хопе. Повтор танцевальных композиций. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/dancesh owassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить фризы, партер, элементы брейкинга Повторить танец «ХОП».	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/d anceshowassorti
Ежеднев но	Практика современных танцевальных направлений ведущих танцевальных школ Мира. В инстаграмм @dansshowassorti	Рассылка заданий	Попробовать выполнить задание за презентёром	1 день	в инстаграмм @dansshowasso rti
6 группа					
5.04.20	ФР, двойные повороты на месте в Хаусе, стретчинг. Повтор танцевальных композиций. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/dance-showassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить двойные повороты на месте. Повторить танец «Аэробическ ая »	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/d anceshowassorti
7.04.20	ФР, скольжение, повороты в шафле. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить скольжение, повороты в стиле шафл	1 день	Телефон, WhatsApp

10.04.20	ФР, слайд, степ,	Рассынка запачий	Remonuer	1 пени	Тепефои
10.04.20	ФР, слаид, степ, брейк, вальс в Хип-	Рассылка заданий	Выполнить упражнения	1 день	Телефон, WhatsApp
	Хопе.		для растяжки		Whats/tpp
	Телефон, WhatsApp.		и		
	resequent, whatsripp.		упражнения ОФП		
			Выполнить		
			слайды,		
			степы,		
			брейк, вальс.		
12.04.20	ФР, Паппинг:	Рассылка заданий	Выполнить	1 день	Телефон,
12.01.20	фиксация, ритм.	т асевина задании	упражнения	1 день	WhatsApp и в
	Повтор танцевальных		для растяжки		VK
	композиций.		И		https://vk.com/d
	Телефон, WhatsApp		упражнения		anceshowassorti
	ивVK		ОФП		
	https://vk.com/dancesh		Выполнить		
	<u>owassorti</u>		фиксацию		
			паппинга в		
			ритм.		
			Повтор		
			танца		
			«Попрыгуш-		
110100	1.0	7	ки»	4	m 1
14.04.20	ФР, шаги и	Рассылка заданий	Выполнить	1 день	Телефон,
	увеличение скорости		упражнения		WhatsApp
	в Техно, стретчинг. Телефон, WhatsApp.		для растяжки и		
	телефон, whatsApp.		упражнения		
			ОФП		
			Выполнить		
			виды шагов		
			и увеличить		
			скорость в		
			Техно,		
17.04.20	ФР, Диско: работа	Рассылка заданий	Выполнить	1 день	Телефон,
	над поворотами на		упражнения		WhatsApp
	одной ноге.		для растяжки		
	Телефон, WhatsApp.		И		
			упражнения ОФП		
			Выполнить		
			повороты на		
			одной ноге в		
			различных		
			видах		
19.04.20	ФР, фризы, парте,	Рассылка заданий	Выполнить	1 день	Телефон,
	элементы брейкинга		упражнения		WhatsApp и в
	в Хип-Хопе. Повтор		для растяжки		VK
	танца. Повтор		И		https://vk.com/d
	танцевальных		упражнения		anceshowassorti
	композиций.		ОФП		
	Телефон, WhatsApp и в VK		Выполнить фризы,		
	https://vk.com/dancesh		фризы, партер,		
	owassorti		элементы		
	<u>o nussoru</u>		брейкинга		
			(партер)в		
			Хип-Хопе.		
	1	1			
			Повторить		

			«Скорость»		
Ежеднев но	Практика современных танцевальных направлений ведущих танцевальных школ России. В инстаграмм @dansshowassorti	Рассылка заданий	Попробовать выполнить задание за презентёром.	1 день	в инстаграмм @dansshowasso rti
7 группа					
5.04.20	Повтор и отработка танцевальных композиций. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнение упражнений для растяжки и упражнений ОФП Повторить новые связки хаус и танец «Аэробическ ая».	1 день	Телефон, whatsApp и в VK https://vk.com/d anceshowassorti
7.04.20	ФР, скольжение, повороты в шафле. Телефон, Whats App.		Выполнение упражнений для растяжки и упражнений ОФП Выполнение упражнений скольжения, повороты в шафле.	1 день	Телефон, WhatsApp
10.04.20	Повтор и отработка танцевальных композиций. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/dances howassorti	Рассылка заданий	Выполнение упражнений для растяжки и упражнений ОФП Повторить новые связки хаус и танец «Найди его»	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/d anceshowassorti
12.04.20	ФР, слайд, степ, брейк, вальс в Хип- Хопе. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнение упражнений для растяжки и упражнений ОФП Выполнение слайдов,, степов, брейквальса в хопе	1 день	Телефон, WhatsApp

17.04.20 ФР, силовые элементы и стойки в Хаусе и Хип-Хопе. Телефон, WhatsApp. Рассылка заданий Выполнени упражнений для растяжи и упражнений стоек и фиксаций в Хаусе и Хил-Хопе. ФР, шаги в Техно, увеличение скорости в связках соединение элементов, стретчинг. Повтор танцевальных композиций. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/dances howassorti Рассылка заданий Выполнени упражнений шаги в техн соединить самим в связки Повторить танец «Кабатла» Гопробов в выполнит		
увеличение скорости в связках соединение элементов, стретчинг. Повтор танцевальных композиций. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/dances howassorti Ежеднев Практика Рассылка заданий Попробова	й ки ий е й	Телефон, WhatsApp
	й ки ий е й	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/d anceshowassorti
танцевальных задание за презентёро ведущих танцевальных школ Мира. В инстаграмм @dansshowassorti	ТЬ	В инстаграмм @dansshowasso rti

До 7.04.20

Найти

слову

синонимы к

объяснение,

Телефон, WhatsApp

1 группа 6.04.20

Что? Где? Когда?

Все об объяснении.

Телефон, WhatsApp.

Рассылка заданий

			просмотр передачи «Устами		
7.04.20	Что такое рассказ? Как строить рассказ? Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	младенца» Написать рассказ о весеннем дне	До 13.04.20	Телефон, WhatsApp
13.04.20	Спорить или ссоритья? Вспомним об этикете. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Вспомнить случаи споров и ссор из школьной жизни	До 14.04.20	Телефон, WhatsApp
14.04.20	Сочиняем сказку. Примени фантазию. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Придумать сказку с иллюстраци ей	До 20.04.20	Телефон, WhatsApp
2 группа					
08.04.20	Вспомним об этикете. «Давайте говорить друг другу комплименты». Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	послушать песню Б. Окуджавы «Пожелание »; просмотр м/ф «Влюбчива я ворона», «Зеркальце »	До 09.04.20	Телефон, WhatsApp
09.04.20	Что? Где? Когда? Все об объяснении. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Найти синонимы к слову объяснение, просмотр передачи «Устами младенца»	До 15.04.20	Телефон, WhatsApp
15.04.20	Что такое рассказ? Как строить рассказ? Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Написать рассказ о весеннем дне	До 16.04.20	Телефон, WhatsApp
16.04.20	Спорить или ссоритья? Вспомним об этикете. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий -тематический план	Вспомнить случаи споров и ссор из школьной жизни	До 22.04.20	Телефон, WhatsApp

Календарно-тематический план педагога Шаронова А.А. «Рукопашный бой» с 6 апреля 2020 г.

Группа 1

6.04.20	Техника	Рассылка заданий	Pr marray	До	Телефон,
0.04.20		г ассылка задании	Выучить	следующего	WhatsApp
	выполнения		прямые	занятия	Whatshipp
	прямых ударов		удары	341111111	
	руками с		руками и		
	добавлением		защиту от		
	защиты от него		них.		
	(соц. сеть				
	https://vk.com/mele				
10.01.00	e_grand)				
10.04.20	Техника	Рассылка заданий	Выучить	До	Телефон,
	выполнения		удары	следующего	whatsApp
	ударов ногами с		ногами и	занятия	
	добавлением		защиту от		
	защиты от них		них.		
	(соц. сеть				
	https://vk.com/mele				
	e_grand)				
13.04.20	Техника	Рассылка заданий	Отработка	До	Телефон,
	выполнения		ударов в	17.04.2020	whatsApp
	ударов руками в		движении.		
	движении		, ,		
	(соц. сеть				
	https://vk.com/mele				
	e_grand)				
17.04.20	Техника	Рассылка заданий	Отработка	До	Телефон,
17.04.20	выполнения	т ассылка задании	_	следующего	whatsApp
			ударов в	занятия	Whatsi ipp
	ударов ногами в		движении.		
	движении				
	(соц. сеть				
	https://vk.com/mele				
	e_grand)				
2 группа					
P J					
7.04.20	Техника	Рассылка заданий	Выучить	До	Телефон,
	выполнения		прямые	следующего	whatsApp
	прямых ударов		удары	занятия	
	руками с		руками и		
	добавлением		защиту от		
	защиты от него		них.		
	(соц. сеть				
	https://vk.com/mele				
	e_grand)				
8.04.20	Общая физическая	Рассылка заданий	Выполнени	До	Телефон,
0.0-T.2U	подготовка с	т ассылка задании	е	следующего	whatsApp
				занятия	
	упором на		упражнени й на		
	укрепление мышц				
	верхнего пояса		укрепление		
	(соц. сеть		рук.		
	https://vk.com/mele				
00.5	e_grand)				
09.04.20	Техника	Рассылка заданий	Отработка	До	Телефон,
	выполнения		ударов в	14.04.2020	whatsApp
		· I	i l	Ī	
	ударов руками в		движении.		
	ударов руками в движении		движении.		

	https://vk.com/mele				
	e_grand)				
	C_Siund)				
14.04.20	Общая физическая	Рассылка заданий	Выполнени	До	Телефон,
	подготовка с		e	следующего занятия	whatsApp
	упором на		упражнени	киткнає	
	укрепление мышц		й на		
	ног и пресса		укрепление		
	(соц. сеть		ног и		
	https://vk.com/mele		пресса.		
	e_grand)				
15.04.20	Техника	Рассылка заданий	Отработка	До	Телефон,
	выполнения		ударов в	следующего	whatsApp
	ударов ногами в		движении.	занятия	
	движении				
	(соц. сеть				
	https://vk.com/mele				
	e_grand)				
16.04.20	Техника	Рассылка заданий	Выучить	До	Телефон,
	выполнения		удары	следующего	whatsApp
	ударов ногами с		ногами и	занятия	
	добавлением		защиту от		
	защиты от них		них.		
	(соц. сеть				
	https://vk.com/mele				
	e_grand)				
3 группа	T	D	D	п.	T 1
7.04.20	Техника	Рассылка заданий	Выполнить	До следующего	Телефон, whats App
	выполнения		уклоны от	занятия	whatsApp
	уклонов от ударов		ударов.	341311131	
	руками (соц. сеть https://vk.com/mele				
	e_grand)				
10.04.20	Общая физическая	Рассылка заданий	Выполнени	До	Телефон,
10.04.20	-	т ассылка задании		следующего	whatsApp
	подготовка с		е	занятия	Wilming Thh
	упором на		упражнени й на	Saimiin	
	укрепление мышц				
	верхнего пояса		укрепление		
	(соц. сеть https://vk.com/mele		рук.		
	1				
11.04.20	e_grand) Выполнение	Рассылка заданий	Отроботко	До	Телефон,
11.04.20	защитной техники	т ассылка задании	Отработка	14.04.2020	whatsApp
	'		защитной	17.07.2020	winner ipp
	от ударов ногами		техники от		
	(соц. сеть		ударов		
	https://vk.com/mele		ногами.		
14.04.20	e_grand)	Расстинка се нетиг	Dring	Πς	Тапафон
14.04.20	Общая физическая	Рассылка заданий	Выполнени	До следующего	Телефон, whatsApp
	подготовка с		е	занятия	winnerspp
	упором на		упражнени	SMILLIM	
	укрепление мышц		й на		
	ног и пресса		укрепление		
	(соц. сеть		ног и		
	https://vk.com/mele		пресса.		

	e_grand)				
17.04.20	Техника выполнения удара Lou- Kick в движении (соц. сеть https://vk.com/mele e_grand)	Рассылка заданий	Отработка удара Lou- Kick в движении.	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
18.04.20	Общая физическая подготовка с упором на укрепление мышц туловища (соц. сеть https://vk.com/mele e_grand)	Рассылка заданий	Выполнени е упражнени й подтягиван ия, планка, прыжок с места.	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
4 группа					
7.04.20	Техника выполнения удара Lou-Kick (соц. сеть https://vk.com/mele	Рассылка заданий	Отработать удар Lou- Kick.	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
10.04.20	е_grand) Общая физическая подготовка с упором на укрепление мышц верхнего пояса (соц. сеть https://vk.com/mele e_grand)	Рассылка заданий	Выполнени е упражнени й на укрепление рук.	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
12.04.20	Выполнение связки: 2 прямых удара руками и удар ногой в голову (соц. сеть https://vk.com/mele e_grand)	Рассылка заданий	Отработка связки.	До 14.04.2020	Телефон, whatsApp
14.04.20	Общая физическая подготовка с упором на укрепление мышц ног и пресса (соц. сеть https://vk.com/mele e_grand)	Рассылка заданий	Выполнени е упражнени й на укрепление ног и пресса.	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
17.04.20	Техника выполнения удара рукой с разворота Васкfeest со стойки	Рассылка заданий	Отработка удара рукой с разворота Backfeest со стойки.	До следующего занятия	Телефон, whatsApp

	(соц. сеть				
	https://vk.com/mele				
	e_grand)				
19.04.20	Общая физическая	Рассылка заданий	Выполнени	До	Телефон,
	подготовка с		e	следующего	whatsApp
	упором на		упражнени	занятия	
	укрепление мышц		ў _Г		
	туловища		подтягиван		
	(соц. сеть				
	https://vk.com/mele		ия, планка,		
	-		прыжок с		
	e_grand)		места.		
5 группа					
8.04.20	Техника выполнения	Рассылка заданий	Отработать	До	Телефон,
	удара Lou-Kick и 2		удар Lou-	следующего	whatsApp
	удара в голову (соц.		Kick и 2	занятия	11
	сеть		удара в		
	https://vk.com/melee_		голову.		
	grand)				
11.04.20	Общая физическая	Рассылка заданий	Выполнение	До	Телефон,
	подготовка с упором		упражнений	следующего	whatsApp
	на укрепление мышц		на	занятия	
	верхнего пояса		укрепление		
	(соц. сеть		рук.		
	https://vk.com/melee_				
	grand)				
12.04.20	Выполнение связки:	Рассылка заданий	Отработка	До	Телефон,
	удар ногой в корпус		связки.	15.04.2020	whatsApp
	и удар рукой с				
	разворота				
	(соц. сеть				
	https://vk.com/melee_				
15.04.20	grand)	D	D		TD 1
15.04.20	Общая физическая	Рассылка заданий	Выполнение	До	Телефон,
	подготовка с упором		упражнений	следующего	whatsApp
	на укрепление мышц		на	занятия	
	ног и пресса		укрепление		
	(соц. сеть		ног и пресса.		
	https://vk.com/melee_				
18.04.20	grand) Техника выполнения	Расстине радочий	Отработка	Ло	Тапафан
10.04.20		Рассылка заданий	Отработка	До	Телефон,
	удара ногой с		удара ногой	следующего	whatsApp
	разворота Ушири- гири со стойки		с разворота Ушири-гири	занятия	
	(соц. сеть		у шири-гири со стойки.		
	https://vk.com/melee_		со стоики.		
	grand)				
19.04.20	Общая физическая	Рассылка заданий	Выполнение	До	Телефон,
17.U4.ZU	подготовка с упором	т ассылка задании	упражнений	' '	whatsApp
	на укрепление мышц		подтягивани	следующего занятия	wnatszypp
	туловища		я, планка,	Запліня	
	(соц. сеть				
	https://vk.com/melee_		прыжок с места.		
	grand)		wiccia.		
			•		

9.04.20	Выполнение	Рассылка заданий	Отработать	До	Телефон,
7.04.20		і ассылка задании	-	следующего	whatsApp
	связки: прямые		связку.	занятия	whats/ ipp
	удары с уклоном (соц. сеть				
	,				
	https://vk.com/mele				
11.04.20	e_grand)	Рассылка заданий	Drymany	Ло	Телефон,
11.04.20	Общая физическая	гассылка задании	Выполнени	До следующего	whatsApp
	подготовка с		e	занятия	whatsApp
	упором на		упражнени	эшини	
	укрепление мышц		й на		
	верхнего пояса		укрепление		
	(соц. сеть		рук.		
	https://vk.com/mele				
10.04.50	e_grand)	·			T 1
12.04.20	Техника	Рассылка заданий	Отработка	До	Телефон,
	выполнения удара		удара ногой	16.04.2020	whatsApp
	ногой с разворота		с разворота		
	Ушири-гири со		Ушири-		
	стойки		гири со		
	(соц. сеть		стойки.		
	https://vk.com/mele				
	e_grand)				
150120		7			T 1
16.04.20	Общая физическая	Рассылка заданий	Выполнени	До	Телефон,
	подготовка с		e	следующего	whatsApp
	упором на		упражнени	занятия	
	укрепление мышц		й на		
	ног и пресса		укрепление		
	(соц. сеть		ног и		
	https://vk.com/mele		пресса.		
	e_grand)				
18.04.20	Выполнение	Рассылка заданий	Отработка	До	Телефон,
	связки: удар ногой		связки.	следующего	whatsApp
	в корпус и удар			занятия	
	рукой с разворота				
	(соц. сеть				
	https://vk.com/mele				
	e_grand)				
19.04.20	Общая физическая	Рассылка заданий	Выполнени	До	Телефон,
	подготовка с		e	следующего	whatsApp
	упором на		упражнени	занятия	
	укрепление мышц		й		
	туловища		подтягиван		
	(соц. сеть		ия, планка,		
	https://vk.com/mele		прыжок с		
	e_grand)		места.		